

Я досліджую світ 4 клас

Урок № 6

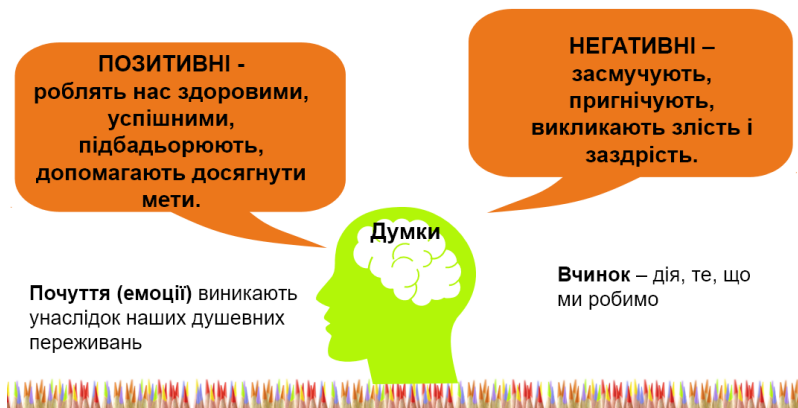
Тема: «Як позитивні й негативні думки впливають на наше життя»

Вітаю тебе, друже! Давай попрацюємо разом. Бажаю успіхів!

Хід уроку

1. Поміркуй!

- Як ти розумієш слова:
 - почуття
 - емоції
 - думки
 - позитивні та негативні почуття
 - позитивні та негативні емоції
 - позитивні та негативні думки



2. Розглянь вправу 1 на с.14 підручника.

Обери серед наведених думок є позитивними, а які – негативними.

3. Виберить негативні думки із завдання 1 і спробуйте перетворити їх на позитивні.

Наприклад:



Я ніколи не розв'яжу цю задачу!



Спробую ще – я не відступлю. Якщо не вийде, попрошу допомоги.

4. Ознайомся із текстом на с. 15 у завдання 4.

Дай відповіді на запитання:

- Коли з'являються негативні думки?
- Що через них виникає?
- Чи можемо ми контролювати негативні думки?
- Що робити, коли з'явилася негативна думка?

5. Прочитай виділені слова. Дізнайся як не допустити негативних думок.

6. Перейди за посиланням і виконай онлайн завдання.

Розсортуйте емоції по відповідним групам

7. З'єднай частини висловів. Вибери вислів, який тобі найбільше подобається, поясни його.

2. З'єднайте частини висловів. Обговоріть у парі, як ви їх розумієте. Обведіть вислів, який вам найбільше сподобався. Усно поясніть чому.



Позитивне налаштування

Краще подумати, що можна зробити,

Ми можемо скаржитися, що на трояндових кущах є колючки,

Кожен день може бути не дуже вдалим,

Негативне налаштування схоже на спущене колесо:

ніж казати, що це зробити неможливо.

або радіти, що на кущах із колючками є троянди.

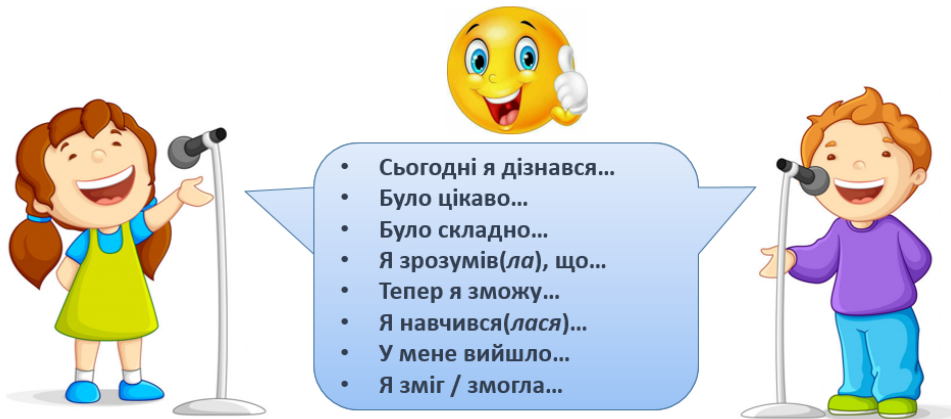
але в кожному дні можна знайти щось хороше.

ти нікуди не поїдеш, поки його не заміниш.

веде до позитивних результатів.

8. Оціни свою роботу

Продовжи речення



Вірю в твій успіх! Бажаю гарного дня!